

## Il consiglio direttivo di ASIA Modena

### Claudio Ubertosi

Presidente

Diplomato in clarinetto al conservatorio Vecchi-Tonelli di Modena collabora come musicista con diverse formazioni locali. Pratica meditazione dal 2003 con i maestri Ivan Valentini, Roberto Ferrari, Maria Pia Ricchieri.

### Simona Scapinelli

Vice presidente

Nata nel 1957 a Modena, ha iniziato la pratica dello Yoga nel 1999 con Giulio di Furia e dal 2003 Yoga e Meditazione con Roberto Ferrari. Dal 2004 è allieva del Maestro Franco Bertossa. Ha frequentato il corso di approfondimento e formazione per insegnanti di Yoga tenuto da Beatrice Benfenati. Nel 2000 si diploma all'Accademia Italiana Shiatsu-do. Ha partecipato a corsi di approfondimento sui principi di medicina tradizionale cinese applicata allo shiatsu e di Shiatsu in gravidanza. Nel 2004 ha frequentato un corso base di massaggio tradizionale Thailandese.

### Roberta Soncini

Tesoriere

Nata a Modena nel 1954, dal 1996 inizia a praticare Yoga con il Maestro Giulio Di Furia, allievo diretto di Gérard Blitz, pioniere dello Yoga in Europa. Dal 2000 è allieva del Maestro Franco Bertossa, fondatore di ASIA. Presso Asia Modena ha praticato e pratica tutt'ora Yoga e meditazione con Roberto Ferrari, Maria Pia Ricchieri, Tiziana Ferrari e Alessandra Ielli.

### Nicoletta Prampolini

Consigliere

Ha incontrato la pratica dello Yoga nel 2005 con Roberto Ferrari e ha seguito corsi di approfondimento per insegnanti di Yoga condotti da Beatrice Benfenati, allieva diretta di Blitz. Ha sviluppato con particolare cura l'insegnamento dello Yoga nella Terza Età. Sempre nell'ottica di una pratica che va incontro alle specifiche esigenze delle persone, ha prodotto un progetto di introduzione allo yoga nelle scuole superiori. Ha collaborato con l'insegnante di yoga Emanuela Zini, in un progetto volto a portare la pratica dello yoga come ausilio nel recupero dell'equilibrio psico-fisico di ragazze con gravi problemi alimentari, presso l'Ospedale di Baggiovara.

### Nicola Berselli

Consigliere

Nato a Modena nel 1974. Dal 1998 pratica Hata Yoga, e dal 2007 KungFu Shaolin, Yi-Quan e Tai-Chi stile Chen con Michelangelo Fabbri, allievo del Maestro Yang Lin Sheng. Ha praticato meditazione con Roberto Ferrari. È musicista e tecnico del suono.

### Laura Seidenari

Consigliere

Nata a Modena, pratica Yoga e Meditazione con Roberto Ferrari dal 2000 ed è un'attiva volontaria di A.S.I.A. Modena

### Roberta Capi

Consigliere

Roberta Capi, fisioterapista dal 1981, opera professionalmente presso l'Az. USL di Modena sia in ambito neurologico che ortopedico con particolare attenzione alle tecniche di rieducazione posturale globale. Dal 1998 pratica Yoga e Meditazione con Roberto Ferrari ad Asia Modena, e ha seguito la formazione di Yoga in gravidanza per Operatori Sanitari con Beatrice Benfenati ad Asia Bologna. Si è specializzata nel rapporto tra Yoga e scuole terapeutiche che affrontano problematiche neurologiche.

**Il Direttivo dell'Associazione, eletto dall'Assemblea dei Soci nel Dicembre 2021, è in carica per 3 anni**